

LECKEY[®]

Squiggles
Early
Intervention

Otto Bock[®]

QUALITY FOR LIFE



Play
with
purpose

~~with~~
Squiggles



Nei primi tre anni di vita la crescita cognitiva e fisiologica è molto intensa, per questo è fondamentale offrire il massimo aiuto e supporto possibile partendo proprio dal semplice concetto di "movimento".

L'intervento precoce stimola lo sviluppo fisico, cognitivo e sensoriale del bambino, facendo emergere le sue "potenzialità" e preparandolo ad affrontare il futuro nel miglior modo possibile.


Squiggles



A volte ci si dimentica della fondamentale importanza del gioco nello sviluppo infantile e, troppo spesso, i bambini con bisogni speciali hanno limitate opportunità di gioco. Si cerca allora di agevolare la scoperta e l'esplorazione dell'ambiente che li circonda attraverso l'attività motoria, estremamente importante per il loro sviluppo. Il gioco non incoraggia solo lo sviluppo fisico, cognitivo e sensoriale, ma aumenta anche l'autostima.

Lo Squiggles Early Activity System e l'Early Sitting System, appositamente realizzati per bambini da 0 a 48 mesi, sono tra gli ausili, disponibili oggi sul mercato, più "stimolanti". Enfatizzando il concetto di apprendimento attraverso il gioco, essi sono al tempo stesso un sussidio indispensabile per prevenire l'insorgenza di problemi posturali maggiori.

È importante per i genitori capire quali siano esattamente le fasi di sviluppo dei loro bambini per incoraggiarli e accompagnarli nella crescita. Sia i genitori che i care givers possono partecipare al programma di attività, "lavorando" insieme ai piccoli per far "emergere" i loro interessi e le loro capacità, trovando uno spunto per intrattenerli, e contemporaneamente motivarli nel loro sviluppo psico-fisico.

I genitori ed i fisioterapisti possono inoltre operare in sinergia per stabilire una sorta di gioco, di routine quotidiana, che incoraggi lo sviluppo cognitivo e sensoriale, aiutando il bambino in quei contesti che per lui sono meno semplici da affrontare rispetto ad altri.

Parte integrante e fondamentale di questo sistema di postura è il manuale riabilitativo: Illustrato con disegni di immediata comprensione e accompagnato da un testo semplice e chiaro, può essere utilizzato dal terapeuta, dai genitori e dai caregivers per raggiungere obiettivi decisivi per lo sviluppo, fisico, sensoriale e cognitivo del bambino.

L'Early Activity System è costituito da un kit di supporti posturali versatili e flessibili, studiato appositamente per stimolare una serie di attività basilari in **5 posizioni "chiave"**:
posizione supina,
posizione prona,
posizione laterale,
posizione seduta a terra con le gambe distese,
posizione quadrupedale (a carponi).

Gli elementi del kit sono tutti contenuti nella pratica e bella borsa che ne facilita il trasporto, in modo che le attività di sviluppo motorio non siano limitate solo a casa o solo a scuola. Il tessuto di rivestimento è molto resistente e facile da pulire: in lavatrice a 40°.



La dotazione base dell'Early Activity System comprende l'Activity Development Programme e il kit di supporti posturali, costituito da:
1 materassino imbottito, 1 cuscino a cuneo,
1 unità posturale per bacino, 1 poggiatesta,
2 cinghie di fissaggio, 2 supporti cilindrici medi, 2 supporti cilindrici piccoli
e la bella e pratica borsa che ne facilita il trasporto.

L'Early Activity System e "L'Activity Development Programme" sono elementi complementari di un'unica modalità di approccio riabilitativo basata sulle più recenti ricerche nell'ambito dell'apprendimento cognitivo e motorio. Il manuale è una guida essenziale per poter sfruttare al meglio le peculiarità e le funzionalità dell'E.A.S., in cui viene spiegata nel dettaglio l'importanza dell'intervento precoce. Viene offerta inoltre una guida all'uso di ogni singolo supporto posturale presente nel kit attraverso proposte di semplici attività da realizzare attraverso il gioco.



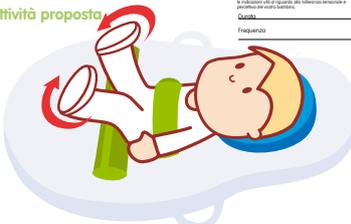
1. Disteso sulla schiena (supino)

Attività proposta 4

Sostenere il torso del bambino ed aiutarlo a sollevare il torace e le spalle con le ginocchia. Questo lo aiuterà a rafforzare l'addome, la parte del corpo che è coinvolta nel controllo del corpo. Questo attività è fondamentale per respirare e muoversi sostenendo il peso del proprio corpo.

Il maggior parte delle attività proposte possono includere un componente sensoriale come il contatto con un oggetto morbido e scuro. Anche se il bambino non è in grado di afferrare un oggetto, si può usare un oggetto morbido e scuro per toccare il corpo del bambino. Questo può aiutare a sviluppare la consapevolezza del proprio corpo.

Durata
Frequenza



1. Disteso sulla schiena (supino)

L'opuscolo "Activity Development Programme" è uno strumento essenziale per l'utilizzo dell'Early Activity System.

Le sezioni in cui è suddiviso sono dedicate ad attività di gioco mirate ad incentivare le potenzialità psico-fisiche del bambino.

Le diverse attività vengono svolte in 5 posizioni fondamentali:

1. **Disteso sulla schiena (supino)**
2. **Disteso sull'addome (prono)**
3. **Disteso su un fianco**
4. **Seduto a terra (a gambe distese)**
5. **Mani e ginocchia (in ginocchio su quattro punti)**

ed i trasferimenti cioè le posture e i movimenti necessari nel passaggio tra una posizione e l'altra.

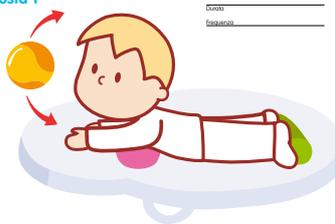
2. Distesa sull'addome (prono)

Attività proposta 1

Incoraggiare il vostro bambino a sollevare la testa. Tira una delle sue ginocchia verso per aiutarlo. Per renderlo un po' più difficile, prova a ruotare leggermente il ginocchio da una parte all'altra, così da obbligare bambino a girare la testa per seguirlo.

Questa attività può includere una componente sensoriale come il contatto con un oggetto morbido e scuro. Anche se il bambino non è in grado di afferrare un oggetto, si può usare un oggetto morbido e scuro per toccare il corpo del bambino. Questo può aiutare a sviluppare la consapevolezza del proprio corpo.

Durata
Frequenza



2. Disteso sull'addome (prono)

Ogni attività è spiegata dettagliatamente, specificando le ragioni cliniche per lo svolgimento delle stesse, oltre agli obiettivi fisici, cognitivi e sensoriali. Sono suggerite anche linee guida per le diverse posture, anche se è chiaro che spetta al terapeuta che segue il bambino indicare quelle più appropriate.

Con i vari elementi del sistema di postura Early Activity, si impara ad "inventare"; la semplicità, infatti, di ogni componente permette al sistema di essere facilmente adattato alle esigenze individuali del bambino, che via via si modificano.

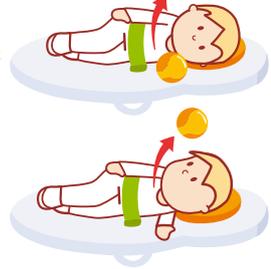
3. Disteso su un fianco

Attività proposta 2

Tenersi seduto un oggetto di un colore brillante come una coccarda o un giocattolo ad una distanza di 20-30 pollici (50-75 cm) dal viso del bambino. Muovere l'oggetto verso l'alto per un quarto di giro, quindi indietro, allontanandosi leggermente da un punto di vista del corpo del bambino. Alternare i fianchi di modo che la testa del bambino ingenti o muoversi in entrambe le direzioni.

Questa attività può includere una componente sensoriale come il contatto con un oggetto morbido e scuro. Anche se il bambino non è in grado di afferrare un oggetto, si può usare un oggetto morbido e scuro per toccare il corpo del bambino. Questo può aiutare a sviluppare la consapevolezza del proprio corpo.

Durata
Frequenza



3. Disteso su un fianco

4. Seduto a terra

Attività proposta 2

Incoraggiare il vostro bambino ad allungarsi per raggiungere i giocattoli mentre è seduto. Tenere sempre gioco più difficile posizionando i giocattoli un po' più distanti dal bambino per sempre ad allungare più in avanti per raggiungerli e prenderli.

Questa attività può includere una componente sensoriale come il contatto con un oggetto morbido e scuro. Anche se il bambino non è in grado di afferrare un oggetto, si può usare un oggetto morbido e scuro per toccare il corpo del bambino. Questo può aiutare a sviluppare la consapevolezza del proprio corpo.

Durata
Frequenza



4. Seduto a terra

5. Mani e ginocchia (in ginocchio su quattro punti)

Attività proposta 3

Sostenere il torso di bambino le diverse attività con cui iniziare a giocare. Davanti usare prima una mano sola, mentre cerca di trovare l'equilibrio con l'altra.

Questa attività può includere una componente sensoriale come il contatto con un oggetto morbido e scuro. Anche se il bambino non è in grado di afferrare un oggetto, si può usare un oggetto morbido e scuro per toccare il corpo del bambino. Questo può aiutare a sviluppare la consapevolezza del proprio corpo.

Durata
Frequenza



5. Mani e ginocchia (in ginocchio su quattro punti)



Leckey e Otto Bock promuovono il coinvolgimento di familiari, medici e terapisti nel programma di raccolta di "casi di studio" facendoli lavorare in sinergia e permettendo a ciascuno di loro di sperimentare personalmente l'efficacia dei propri prodotti.

LECKEY[®]

Otto Bock[®]

QUALITY FOR LIFE

Play
Along



Cosa significa questo per ciascuno di loro? Per genitori e familiari significa partecipare direttamente al "programma riabilitativo" contribuendo a pianificare obiettivi terapeutici realistici che poi vengono monitorati costantemente.

Per medici e terapisti questo lavoro, a stretto contatto con i genitori, permette di far emergere più facilmente "EVIDENZE CLINICHE" che documentino la bontà delle scelte terapeutiche e gli investimenti fatti in ausili.

Queste "esperienze cliniche", inoltre, aiutano a meglio pianificare programmi terapeutici in casi simili e rappresentano un "know-how" riabilitativo preziosissimo.

Dal nostro punto di vista i "casi di studio" ci aiutano a capire l'efficacia delle soluzioni progettuali scelte e allo stesso tempo ad individuare le "aree di interesse" da sviluppare con la collaborazione dei nostri partners clinici.

Tutta la documentazione raccolta (VIDEO, FOTO, ecc..) rappresenta un impareggiabile strumento di divulgazione che utilizziamo quotidianamente nelle nostre attività di formazione ed informazione.


Squiggles

Early Sitting System è un sistema di postura semplice da regolare e versatile. Un prodotto modulare che favorisce "l'apprendimento dinamico" della postura seduta partendo dalla posizione a gambe estese (Long Sitting) fino all'acquisizione della posizione seduta a gambe flesse. È leggero e facilmente trasportabile per poter avere sempre e ovunque un sistema di postura appropriato: a casa, come a scuola o in vacanza.

early sitting system







L'unità di postura dinamica per il tronco favorisce il controllo degli arti superiori stimolando il bambino a sviluppare un buon bilanciamento in posizione seduta grazie al contenimento offerto dalla cintura pelvica a 4 punti e dall'unità posturale per il bacino.

Progettato specificamente per bambini da 18 a 48 mesi, il Sistema di postura Early Sitting offre un'impareggiabile strumento di lavoro al terapeuta per impostare un precoce programma terapeutico di acquisizione progressiva della postura seduta. La struttura leggera, robusta e compatta, stimola i bambini ad interagire più facilmente con gli altri coetanei.

La postura seduta è una posizione assolutamente importante per i bambini piccoli: stimola lo sviluppo del controllo dei movimenti del capo e garantisce la stabilità appropriata per poter gestire meglio la motricità degli arti superiori. La postura seduta favorisce l'interazione con l'ambiente circostante e agisce da "facilitatore" per la comunicazione.

Per raggiungere un buon equilibrio in posizione seduta, il bambino deve imparare a spostare il proprio peso in avanti, indietro o lateralmente e il sistema di postura Early Sitting è stato sviluppato per acquisire progressivamente la stabilità pelvica di cui i bambini con bisogni speciali necessitano.

Questo prodotto modulare è costituito da un'unità di postura per il bacino, un'unità di postura "dinamica" per il tronco, un appoggiatesta a contenimento laterale ed una serie di altri supporti posturali che agevolano il raggiungimento di alcuni obiettivi terapeutici fondamentali:

- Il passaggio progressivo dalla postura seduta a gambe estese (Long Sitting) a quella a gambe flesse
- Il controllo "dinamico" della postura seduta.





Il controllo “dinamico” della postura seduta

L'unità di postura “dinamica” per il tronco permette il movimento sufficiente per stimolare i bambini ad esplorare l'ambiente che li circonda, sviluppando le giuste abilità fisiche, cognitive e sensoriali. Il range di flessione-estensione dell'unità di postura del tronco può essere regolato in varie posizioni o lasciato più libero agendo sulle apposite manopole. Aggiungendo il cuneo di abduzione nell'unità di postura del bacino si permette l'abduzione e la rotazione esterna degli arti inferiori migliorando la stabilità generale. Se è necessario un ulteriore contenimento anteriore, il tavolino imbottito, regolabile in inclinazione e in altezza, può diventare, oltre che un ottimo supporto, una superficie funzionale perfetta per svolgere attività manipolatorie e di stimolazione tattile.



Dalla postura a gambe estese (long sitting) a quella a gambe flesse

La postura a gambe estese (long sitting), è una posizione iniziale “classica” usata nel trattamento riabilitativo per estendere la muscolatura posteriore degli arti inferiori e per agevolare una maggiore stabilità grazie alla base “allargata” di appoggio. Il sistema di postura Early Sitting può essere dotato di appoggiambracci a contenimento laterale a cui può essere fissato un cuneo abduzione e una cinghia di fissaggio per favorire un posizionamento simmetrico degli arti inferiori.

Per passare progressivamente verso la posizione seduta a gambe flesse al posto dell'appoggiambracci a contenimento laterale si inserisce il supporto per la flessione degli arti inferiori, ciò riduce l'angolo di apertura a livello della cerniera pelvica ottenendo un effetto di stabilizzazione della posizione seduta stessa e prevenendo lo scivolamento anteriore del bacino.



La postura seduta in posizione basculata

Stando seduti in questa posizione, si favorisce l'estensione del tronco, lo sviluppo delle curve spinali e la stabilità generale.

Per posizionare tutto il sistema di postura in questa posizione è sufficiente inserire posteriormente la staffa di supporto per il basculamento e regolare l'inclinazione del sistema di postura per il tronco.

Sistema Early Sitting: misure e dati tecnici

Sistema Early Sitting		
Età	da 18 mesi a 48 mesi	
Peso max dell'utente	17kg	
Altezza dell'utente	Min 800mm	Max 1100mm
Unità postura bacino		
Larghezza	Min 150mm	Max 200mm
Profondità	Min 190mm	Max 260mm
Cinghia pelvica a quattro punti		
Circonferenza pelvica	Min 502mm	Max 570mm
Appoggiagambe a contenimento laterale		
Lunghezza gambe (dai glutei ai talloni)	Min 552mm	
Unità di postura dinamica per il tronco		
Larghezza (mis. all'interno del supporto dinamico per il tronco)	Min 160mm (con riduttori di larghezza)	Max 220mm
Altezza	Min 255mm	Max 295mm
Regolazione dell'inclinazione	da 75° a 115°	
Staffa di supporto per basculamento anteriore		
Angolo di basculamento anteriore	- 15°	
Tavolino		
Superficie del piano di appoggio	lunghezza 600 mm x larghezza 480 mm	
Regolazione altezza (distanza da terra alla superficie del tavolino)	Min 240mm /Max 280mm	
Regolazione dell'inclinazione	da 180° fino a 90°	



Accessori



Cuneo di abduzione



Supporto per la flessione arti inferiori (incluso)



Riduttori di larghezza



Staffa di supporto per basculamento (inclusa)



Appoggiamambe a contenimento laterale

Tavolino imbottito con incavo, reg. in altezza e inclinazione



Cinghie di fissaggio alla sedia (incluse)

LECKEY[®]

Otto Bock[®]

QUALITY FOR LIFE

Otto Bock Italia srl us
Via Filippo Turati, 5-7
40054 Budrio (BO)
Tel. + 39 051 6924711
Fax + 39 051 6924720
info.italia@ottobock.com

www.ottobock.it

Il programma posturale
"globale" per bambini,
ragazzi e adulti.
Dormire, stare seduti
e in piedi, camminare,
muoversi, lavarsi